

札幌スパインクリニック・西さっぽろ病院 合同開催

第1回市民公開講座 **参加費無料**

西さっぽろ せぼねゼミナール

# せぼねの病気と 骨粗鬆症

## ～ 高齢者に多い脊椎疾患 ～

高齢化社会において、せぼねの病気や骨粗鬆症は多くの方が直面する問題です。本講演では、これらの疾患の原因や症状・診断・治療について詳しくお伝えします。特に高齢者の皆様やその御家族の方々にとって、役立つ情報が満載です。

講師 医療法人スパイン 札幌スパインクリニック理事長  
医療法人西さっぽろ病院理事長 **渡邊 吾一**

脊椎疾患を専門分野とする整形外科医  
診療・手術だけでなく学術活動にも積極的に取り組んでいます。

- ・脊椎脊髄外科指導医（日本脊椎脊髄病学会）
- ・日本脊椎前方側方侵入手術学会（JALAS） 幹事
- ・最小侵襲脊椎治療学会（MIST） 理事

医師紹介



## ～ 理学療法士による腰痛予防・治療教室 ～



講師：理学療法士  
大場 崇弘 大谷 貴之

高齢になるとせぼねの疾患や、筋力・柔軟性の低下などで腰痛を感じる事が多くなります。しかし、正しい知識を持つことにより、予防や治療ができることもあります。

皆様が日々を快適に過ごせるよう、今回は腰痛の予防法と腰痛を改善させる体操をご紹介します。

日時:2024年8月17日(土) 14:00～16:00

会場:西区民センター大ホール

事前予約制

札幌市西区琴似2条7丁目（最寄り：地下鉄琴似駅・バス西区役所前）  
駐車場台数には限りがございますので公共交通機関をご利用ください

定員200名

医療法人 西さっぽろ病院  
西区山の手3条2丁目5番8号

申込QR 病院HP



011-611-6611

お申込みは右記QRコードまたは  
メール・お電話にて承ります

受付時間 平日 9時～17時  
soumu@nishi-sapporo.or.jp